



García Campayo, Javier

## Técnicas de resolución de problemas

### En la vida diaria y profesional

¿Cómo resolver los problemas del día a día? ¿Se ha encontrado bloqueado ante alguna situación? ¿Qué pasa con los problemas que no tienen solución?

En una sociedad compleja, constantemente tenemos que enfrentarnos a situaciones que requieren usar recursos que, o bien no tenemos, o simplemente no sabemos que tenemos. Para solucionar un problema debemos desplegar nuevas herramientas, ser creativos y saber abrirnos a nuevas estrategias.

La Terapia de Resolución de Problemas es una herramienta muy eficaz que nos ayudará a superar los obstáculos más difíciles que nos vayamos encontrando a lo largo de nuestra vida profesional, familiar y personal.

Este libro es útil tanto para profesionales de la psicología como para el público general. Le aseguramos que su lectura y aplicación será una oportunidad maravillosa para aprender nuevas formas de solucionar problemas.



Argitaletxea	Siglantana
Bilduma	Comportamiento Humano
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	150
Neurria	140x240x15 mm.
Pisua	255
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788418556128
PVP	17,95 €
PVP,BEZik gabe	17,26 €



9788418556128