

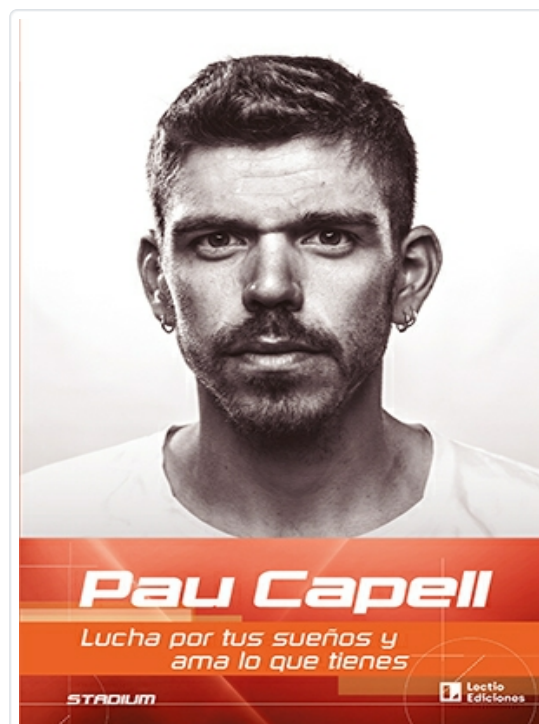
ediciones
Lectio

Capell Gil , Pau

Pau Capell

Lucha por tus sueños y ama lo que tienes

«He decidido escribir Lucha por tus sueños y ama lo que tienes porque tenía ganas de plasmar lo que llevamos dentro los deportistas profesionales y poder, así, profundizar más en lo que somos que en lo que hacemos. » Pau Capell es deportista profesional de carreras de montaña, tres veces campeón de la Copa del Mundo de ultratrails Ultra Trail World Tour (2018, 2019 i 2021) y ganador del Ultra Trail del Mont Blanc (2019). Con este relato, Capell muestra su parte más personal y comparte como ha conseguido su sueño deportivo, pero también habla de los obstáculos que ha tenido que ir superando. Un libro lleno de sinceridad, pasión y esfuerzo.



Argitaletxea	Lectio
Bilduma	Stadium
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	192
Neurria	233x155x15 mm.
Pisua	328
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788418735240
PVP	16,90 €
PVP,BEZik gabe	16,25 €


9788418735240