



Senard, Charles

## Ser estoico no basta

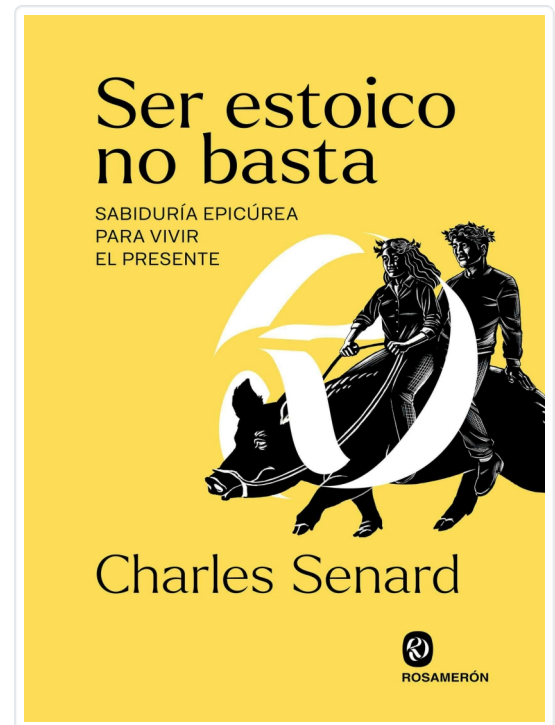
### Sabiduría epicúrea para vivir el presente

Existe una escuela de pensamiento que intenta conciliar esfuerzo y disciplina con placer, sin oponerlos de manera estricta como tan a menudo reclaman los estoicos. A esa corriente la llamamos epicureísmo.

Un aparente estoicismo parece rodearnos por doquier. Desde empresas y publicistas, hasta deportistas e 'influencers', todos aconsejan vivir de una manera estoica. Pero ¿no estaremos renunciando al placer de las pequeñas cosas, aquellas que podemos elegir del milenarísimo legado de la sabiduría epicúrea? Denostado, incomprendido, relegado durante siglos al olvido, Epicuro propuso con su filosofía un camino para alcanzar algo tan esquivo para sus contemporáneos como lo sigue siendo para nosotros: la felicidad. Y lo hizo de una forma simple y coherente, alejándose a un tiempo de la búsqueda incesante del placer –empresa vana, con la que no logramos sino acrecentar más y más nuestros deseos– y del ascetismo extremo.

Charles Senard nos invita a dejarnos mecer por los testimonios del que fue conocido como el «maestro en su jardín», a vivir el presente y degustar el epicureísmo del mismo modo que postulaba su creador, a pequeños sorbos.

«Una ágil y sugerente obra que combina con acierto el placer epicúreo y la conciencia...



Argitaletxea	Rosamerón
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	208
Neurria	210x140x14 mm.
Pisua	275
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788412661606
PVP	19,90 €
PVP,BEZik gabe	19,13 €

