



Varios Autores

La maternidad y la salud mental perinatal

Temores, dudas e ilusiones

Les proponemos un libro que va más allá del proceso de la maternidad, ilusionante pero también generador de dudas y temores: nos sumerge en el apasionante mundo perinatal, desde antes del embarazo hasta el vínculo con el bebé y sus repercusiones en el presente y el futuro.

No existe un libro en español que nos lo plantee con el conocimiento de causa de tres autores que se han decidido a divulgar sus vastos conocimientos, en el escenario de ejemplos de la vida real. Nos llevan de la mano, despejando las dudas planteadas, desde la elección del momento adecuado, los cambios de ritmo de vida, los temores sobre el desempeño del rol de madre, el posible horizonte de la depresión y el estrés y cómo prevenirlos y tantos otros.

Pero también nos regalan sugerencias para disfrutar con esta maravilla que puede ser la maternidad y el apego con el bebé que recorreremos desde el presente hasta la repercusión de sus consecuencias futuras.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	162
Neurria	200x130x13 mm.
Pisua	180
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788418556487
PVP	15,95 €
PVP,BEZik gabe	15,34 €

