



Snider, Grant

## El arte de vivir

En El arte de vivir, el dibujante Grant Snider recopila sus pensamientos íntimos, sus observaciones poéticas y sus frecuentes fracasos a la hora de vivir con atención. Con humor y un toque de realidad, El arte de vivir se centra en la atención plena, pero también en la empatía, la relajación, la gratitud y la concienciación, temas siempre importantes pero hoy más relevantes que nunca.

El arte de vivir es una prolongación de los temas de los dos primeros libros de Snider -que exploraban el proceso creativo y el amor por la lectura- y es el regalo perfecto para quienes necesitan reflexión, esperanza y un poco más de autocuidado. Por encima de todo, los cómics de Snider inspirarán y fomentarán una forma más reflexiva de experimentar el mundo.



Argitaletxea	GarbuiX
Bilduma	Novela Gráfica
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	146
Neurria	240x205x20 mm.
Pisua	677
Hizkuntza	Español
Gaia	Novela gráfica
EAN	9788419393142
PVP	24,95 €
PVP,BEZik gabe	23,99 €



9788419393142