



Subhadramati

No se trata de ser bueno

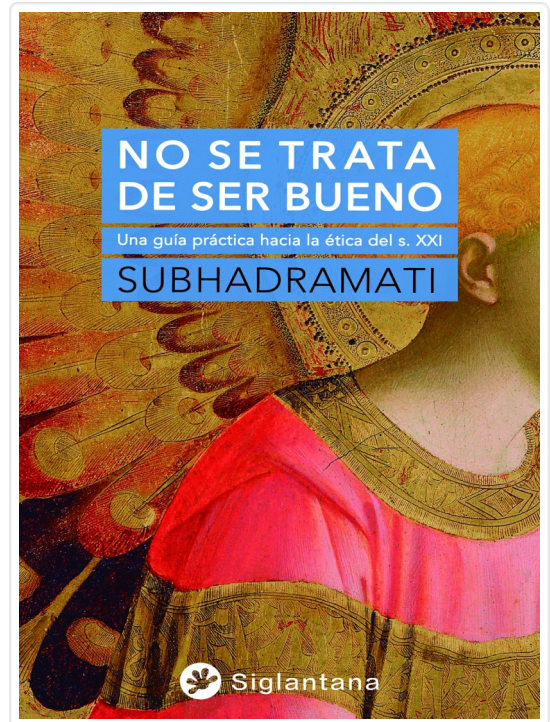
Una guía práctica hacia la ética del s. XXI

sumen

La ética budista no trata de “ser bueno” con el fin de ganar recompensas, sino de llevar una vida moral que brota de la conciencia de que las demás personas no son diferentes a ti mismo. Puedes desarrollar esta conciencia de manera activa

a través del cultivo del amor, la claridad y el contento.

La autora combina la teoría con meditaciones, reflexiones y sugerencias, convirtiendo el libro en una guía práctica y directa para vivir una vida con más armonía, paz y alegría



| | |
|----------------|-----------------------------|
| Argitaletxea | Siglantana |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 256 |
| Neurria | 130x200x26 mm. |
| Pisua | 330 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788418556333 |
| PVP | 17,99 € |
| PVP,BEZik gabe | 17,30 € |

