



Bhikkhu Analayo

Satipatthana

Los orígenes del mindfulness

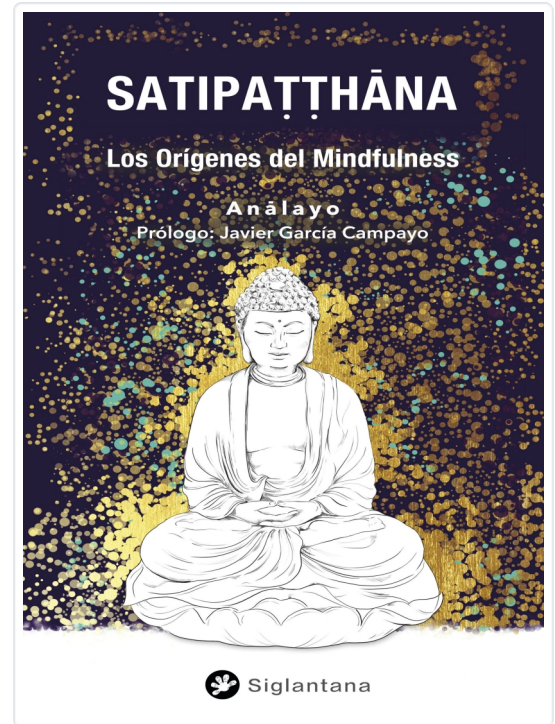
”Analayo ha escrito un estudio completo y exhaustivo del discurso que dio el Buda sobre satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona

interesada en la teoría y la práctica de la meditación”

– Ruper Gethin, veterano conferenciante sobre religiones de la India en la Universidad de Bristol.

”Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo recomiendo por completo, tanto a meditadores con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero”

– Joseph Goldstein, autor de Un Único Dharma, el emergente budismo occidental



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	336
Neurria	240x150x25 mm.
Pisua	600
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788410179066
PVP	20,95 €
PVP,BEZik gabe	20,14 €

