



Forte, Tiago

## El método PARA

### Simplifica, organiza y controla tu vida digital

Del autor del bestseller Crea tu segundo cerebro nos llega un manual sobre las herramientas esenciales que necesitas para organizar tu vida digital. En nuestra vida moderna, nos enfrentamos constantemente al desafío de lidiar con una gran cantidad de información. Sin embargo, nunca nos han enseñado cómo gestionarla de manera eficaz para poder encontrar lo que necesitamos en el momento preciso. En El Método PARA, Tiago Forte esboza un sistema sencillo e intuitivo que se puede poner en práctica en cuestión de segundos, pero que tiene el poder de transformar la trayectoria de tu trabajo y de tu vida, sin tener que preocuparte de un sistema de archivado concreto o del mantenimiento de otros enfoques. El Método PARA añadirá el orden justo a tu entorno digital para que sigas avanzando en tus objetivos.



Argitaletxea	Reverté
Bilduma	REM Reverté Management
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	208
Neurria	180x140x14 mm.
Pisua	242
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963989
PVP	12,50 €
PVP,BEZik gabe	12,02 €



9788417963989