



Bañeras, Nacho

## La revuelta íntima del corazón

### Un viaje al autoconocimiento

En una sociedad acelerada e individualista, este libro nos propone una pausa, una mirada hacia la belleza, un viaje al corazón de la filosofía; destacando la importancia de encontrarle un sentido profundo a la vida.

¿Dónde llevar la atención? A la actitud, que es todo y lo único que verdaderamente tenemos. Una buena actitud nos lleva a entender cómo vemos el mundo y cómo lo queremos vivir. A este proceso lo llamamos madurar: un viaje entre lo que queremos, lo que somos y lo que nos vamos encontrando por el camino.

Aquello a lo que llamamos filosofía es nuestra vida, nuestra capacidad de sentir, nuestro íntimo anhelo, la invitación a convertirnos en sabios en el amor, en el cuidado de nosotros mismos, los otros, el mundo y la vida. Podemos avivar este anhelo. Aquí encontramos un hogar y una calidez que nos acompañan, que nos dan sentido y que nos cuidan.

Filósofos/as somos todos/as.



|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Argitaletxea   | Siglantana            |
| Azalak         | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak     | 186                   |
| Neurria        | 240x150x17 mm.        |
| Pisua          | 304                   |
| Hizkuntza      | Español               |
| Gaia           | Filosofía             |
| EAN            | 9788410179301         |
| PVP            | 17,85 €               |
| PVP,BEZik gabe | 17,16 €               |

