



Feng, Xu

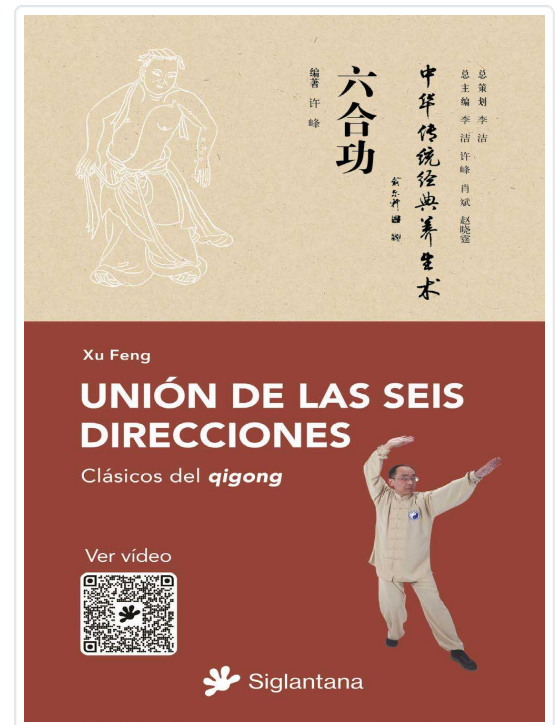
Unión de las seis direcciones

Clásicos del qigong

“Unión de seis” (liuhe) hace referencia al conjunto de arriba, abajo, este, oeste, sur y norte,

es decir, todas partes. Puede ser sinónimo de ‘mundo’ o ‘universo’, donde el ser humano vive inmerso, como parte integrante. He aquí el núcleo del pensamiento chino tradicional: la unión de la naturaleza y el ser humano.

La “unión de las seis direcciones” es un conjunto de ejercicios destilados de prácticas tradicionales de artes marciales internas, principalmente el taijiquan (taichi) y el xinyiquan en el Instituto de Investigación en Qigong de Shanghái, a partir de la característica comprensión china del ser humano integrado en el cosmos y la naturaleza.



| | |
|----------------|----------------------------------|
| Argitaletxea | Siglantana |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 132 |
| Neurria | 240x150x10 mm. |
| Pisua | 177 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788410179042 |
| PVP | 17,90 € |
| PVP,BEZik gabe | 17,21 € |



9788410179042