



Feng, Xu

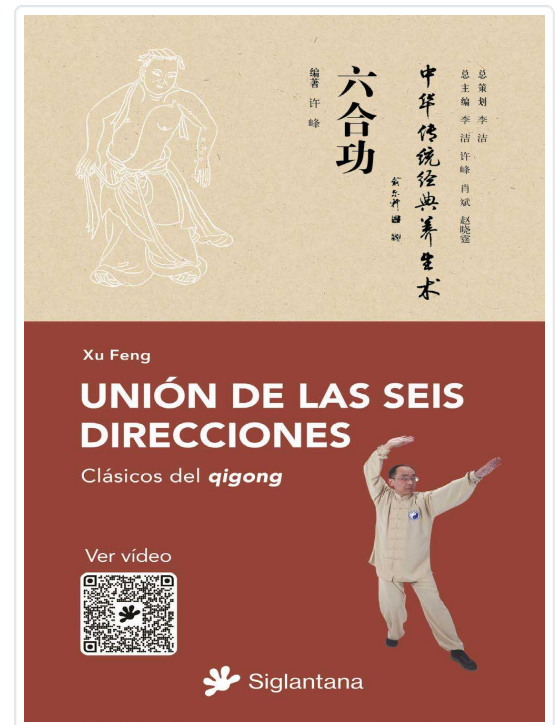
## Unión de las seis direcciones

### Clásicos del qigong

“Unión de seis” (liuhe) hace referencia al conjunto de arriba, abajo, este, oeste, sur y norte,

es decir, todas partes. Puede ser sinónimo de ‘mundo’ o ‘universo’, donde el ser humano vive inmerso, como parte integrante. He aquí el núcleo del pensamiento chino tradicional: la unión de la naturaleza y el ser humano.

La “unión de las seis direcciones” es un conjunto de ejercicios destilados de prácticas tradicionales de artes marciales internas, principalmente el taijiquan (taichi) y el xinyiquan en el Instituto de Investigación en Qigong de Shanghái, a partir de la característica comprensión china del ser humano integrado en el cosmos y la naturaleza.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	132
Neurria	240x150x10 mm.
Pisua	177
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179042
PVP	17,90 €
PVP,BEZik gabe	17,21 €



9788410179042