

editorial **K**airós

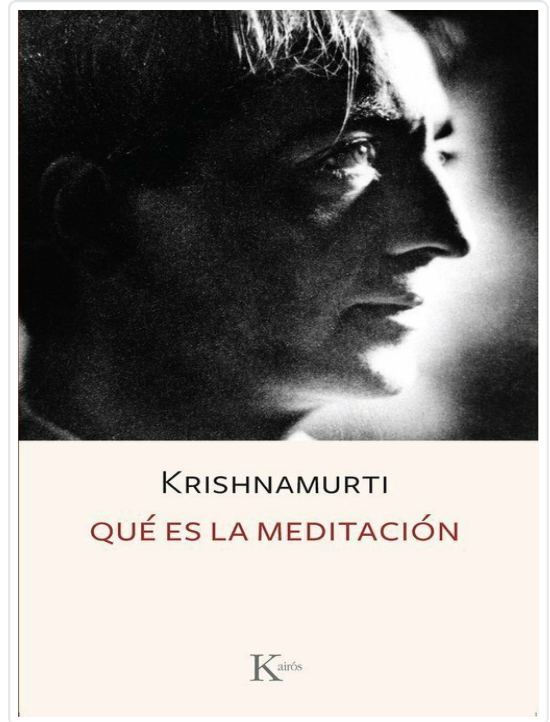
Krishnamurti, Jiddu

Qué es la meditación

En esta sublime selección de enseñanzas y citas, el gran pensador espiritual Jiddu Krishnamurti nos deleita con una inteligente guía sobre el arte de la meditación y por qué es importante para afrontar los retos de la vida moderna.

La meditación, dice K, no es algo que uno experimente o pueda aprenderse de alguien. Por tanto, este no es otro libro que explica cómo meditar.

El mensaje de K es tan sencillo como inquietante: mientras exista un meditador la meditación no tiene sentido; si hay un interés (ya sea alcanzar la paz interior o el silencio de la mente), meditar deviene en una forma de evasión. La meditación no es un proceso intelectual, sino un movimiento en el éxtasis de la verdad.



| | |
|----------------|-----------------------------|
| Argitaletxea | Kairós |
| Bilduma | Sabiduría perenne |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 120 |
| Neurria | 180x110x9 mm. |
| Pisua | 114 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788411212885 |
| PVP | 12,00 € |
| PVP,BEZik gabe | 11,54 € |


9788411212885