



Epicteto

## Manual estoico de vida

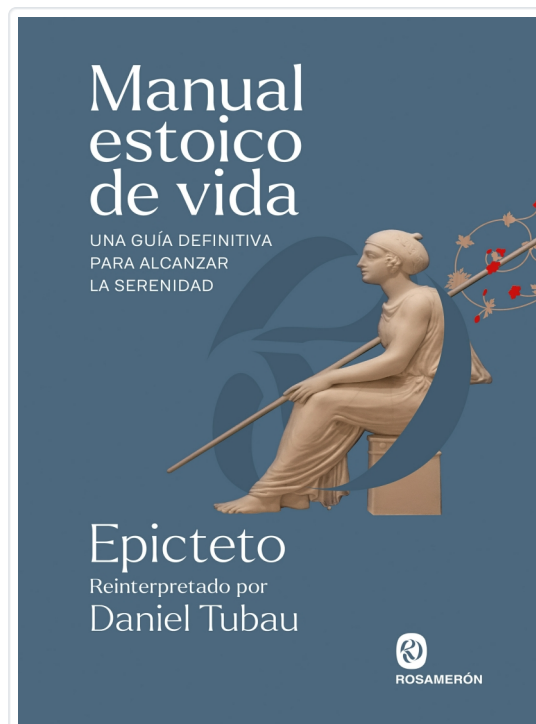
### Una guía definitiva para alcanzar la serenidad

Una edición original y completa del 'Manual' de Epicteto: una obra que revela las claves para una vida equilibrada y libre de emociones negativas.

En los últimos años hemos escuchado infinidad de veces que el estoicismo es una filosofía de emperadores y esclavos. El emperador es Marco Aurelio, por supuesto; el esclavo, Epicteto, que se convirtió en maestro estoico y mentor del primero, y que recogió en el 'Manual' sus enseñanzas esenciales. Dicha obra, también conocida como 'Enchiridion' o 'Discursos de Epicteto', es la joya del estoicismo. Su título ya era de por sí elocuente, pues significa «lo que se puede tener en la mano». Sin duda, una guía práctica y accesible.

Sus enseñanzas nos muestran cómo alcanzar la tranquilidad y la verdadera libertad mediante el control de nuestras opiniones y deseos. Su sencillez y profundidad lo han convertido en una referencia imprescindible para quienes desean aplicar el estoicismo en su vida diaria.

En esta edición única, Daniel Tubau nos ofrece por primera vez una actualización comentada de las enseñanzas de Epicteto, así como un análisis claro y profundo del estoicismo, destacando tanto sus puntos fuertes como sus debilidades, y explicando por qué esta filosofía práctica nos...



Argitaletxea	Rosamerón
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	288
Neurria	210x140x19 mm.
Pisua	355
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788412871623
PVP	19,90 €
PVP,BEZik gabe	19,13 €

