



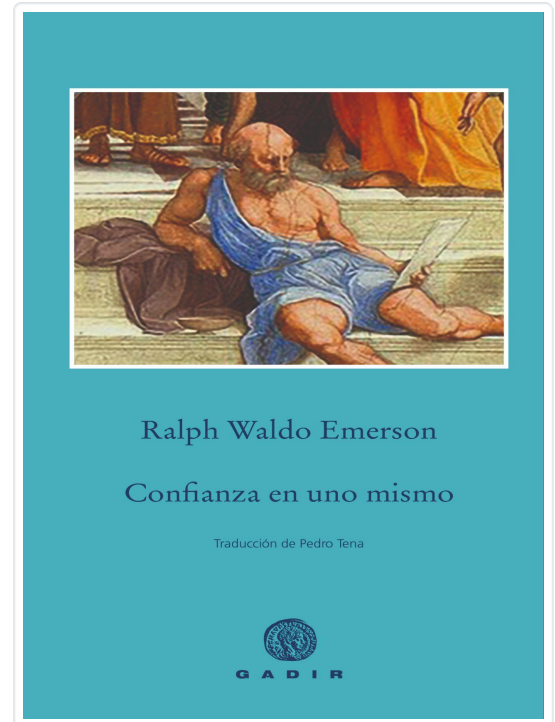
Waldo Emerson, Ralph

Confianza en uno mismo

Activa tu potencial y mejora tu vida

En este libro la autora Lecina Fernández, psicóloga clínica, desvela el gran potencial que tiene la ilusión y comparte con los lectores sus investigaciones y descubrimientos:

- Qué es la ilusión, cómo y cuándo usamos este concepto y qué ilusiones tenemos.
- Qué nos aporta la ilusión en nuestras vidas. Por qué nos cambia el presente.
- La ilusión aumenta lo psico-positivo y disminuye lo psico-negativo en las personas.
- Las personas tienen la posibilidad de buscar la ilusión, encontrarla y recuperarla, incluso cuando la han perdido.



Argitaletxea	Gadir
Bilduma	Gadir Selección
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	84
Neurria	190x125x5 mm.
Pisua	111
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788412240672
PVP	17,45 €
PVP,BEZik gabe	16,78 €

