



Fernández, Lecina

## El valor de la ilusión

### Activa tu potencial y mejora tu vida

En este libro la autora Lecina Fernández, psicóloga clínica, desvela el gran potencial que tiene la ilusión y comparte con los lectores sus investigaciones y descubrimientos:

- Qué es la ilusión, cómo y cuándo usamos este concepto y qué ilusiones tenemos.
- Qué nos aporta la ilusión en nuestras vidas. Por qué nos cambia el presente.
- La ilusión aumenta lo psico-positivo y disminuye lo psico-negativo en las personas.
- Las personas tienen la posibilidad de buscar la ilusión, encontrarla y recuperarla, incluso cuando la han perdido.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	132
Neurria	150x240x12 mm.
Pisua	229
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179349
PVP	17,45 €
PVP,BEZik gabe	16,78 €

