



Austin, Emily A.

## Vivir para el placer

### Una guía epicúrea para la vida

El placer es maravilloso. La ansiedad no. Sobre esta sencilla intuición formula Epicuro toda su reflexión. Una filosofía destinada a lograr lo que todo el mundo anhela: alcanzar la felicidad y el bienestar evitando la angustia que nos produce deseárselo.

Pero, ¿es eso posible? ¿Pueden los seres humanos alcanzar un placer duradero sin sufrir la ansiedad que provocan el fracaso o la pérdida?

Vivir para el placer ofrece un ágil recorrido por el epicureísmo. Una herramienta para modernos atribulados, una colección de consejos para hacer y conservar buenos amigos, prepararnos para el sufrimiento, reconocer las propias limitaciones y logros, valorar la verdad, cultivar actitudes saludables hacia el dinero y el éxito, gestionar la confusión política, fomentar la gratitud, disfrutar de la comida y, por supuesto, afrontar la muerte.



Argitaletxea	Bauplan
Bilduma	Esenciales
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	235
Neurria	230x150x15 mm.
Pisua	364
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788412768732
PVP	24,00 €
PVP,BEZik gabe	23,08 €



9788412768732