



Austin, Emily A.

Vivir para el placer

Una guía epicúrea para la vida

El placer es maravilloso. La ansiedad no. Sobre esta sencilla intuición formula Epicuro toda su reflexión. Una filosofía destinada a lograr lo que todo el mundo anhela: alcanzar la felicidad y el bienestar evitando la angustia que nos produce deseárselo.

Pero, ¿es eso posible? ¿Pueden los seres humanos alcanzar un placer duradero sin sufrir la ansiedad que provocan el fracaso o la pérdida?

Vivir para el placer ofrece un ágil recorrido por el epicureísmo. Una herramienta para modernos atribulados, una colección de consejos para hacer y conservar buenos amigos, prepararnos para el sufrimiento, reconocer las propias limitaciones y logros, valorar la verdad, cultivar actitudes saludables hacia el dinero y el éxito, gestionar la confusión política, fomentar la gratitud, disfrutar de la comida y, por supuesto, afrontar la muerte.



Argitaletxea	Bauplan
Bilduma	Esenciales
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	235
Neurria	230x150x15 mm.
Pisua	364
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788412768732
PVP	24,00 €
PVP,BEZik gabe	23,08 €



9788412768732