



Romero, María de Santos

El autismo a través de mis ojos

Más allá de un diagnóstico

¿Imaginas descubrir que no eres quien creías ser? ¿Y si todo lo que dabas por sentado sobre ti no era real, sino una versión distorsionada, moldeada por las expectativas ajenas? ¿Y si aquello que siempre te hizo sentir diferente no era un defecto, sino la clave para entenderte?

Cuando María de Santos recibió el diagnóstico de autismo, de repente cambió su vida, experiencias que parecían inexplicables cobraron sentido, pero también surgieron nuevas preguntas: ¿Cómo podía reconstruirse si ni siquiera sabía quién era? ¿Y quién se suponía que era cuando dejaba de intentar encajar en un molde que nunca fue hecho para ella?

A través de su historia, la autora no solo expone lo que significa recibir un diagnóstico tardío, sino que desmonta mitos, visibiliza lo que tantas veces pasa desapercibido y nos desafía a replantearnos todo aquello que creíamos saber.

No es solo un libro sobre autismo. Es un libro sobre identidad, sobre la lucha por comprenderse y sobre el derecho a ser uno mismo. Un viaje al interior del autismo desde una vivencia en primera persona, que no solo va dirigido a personas autistas que buscan comprenderse, sino también a quienes aún no han encontrado las palabras para explicar lo que sienten y han pasado to...



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	192
Neurria	150x240x10 mm.
Pisua	130
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179462
PVP	17,45 €
PVP,BEZik gabe	16,78 €

