



d'ors; García Campayo; Guix; Manzanares; Rodríguez Fraile

## Despierta

### Un viaje hacia la consciencia

“Despierta” es una obra inspiradora que guía al lector en un viaje profundo hacia el autoconocimiento y el despertar de la consciencia. Basado en el aclamado documental del mismo nombre, este libro aborda temas esenciales como la identificación con la mente y el ego, el impacto de la espiritualidad en la sociedad y las prácticas de meditación como herramientas de transformación personal.

Con la participación de destacados expertos en espiritualidad y ciencia, este libro ofrece una perspectiva enriquecedora para quienes buscan trascender la rutina diaria y conectar con su esencia más profunda.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	132
Neurria	200x130x12 mm.
Pisua	170
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179561
PVP	15,90 €
PVP,BEZik gabe	15,29 €

