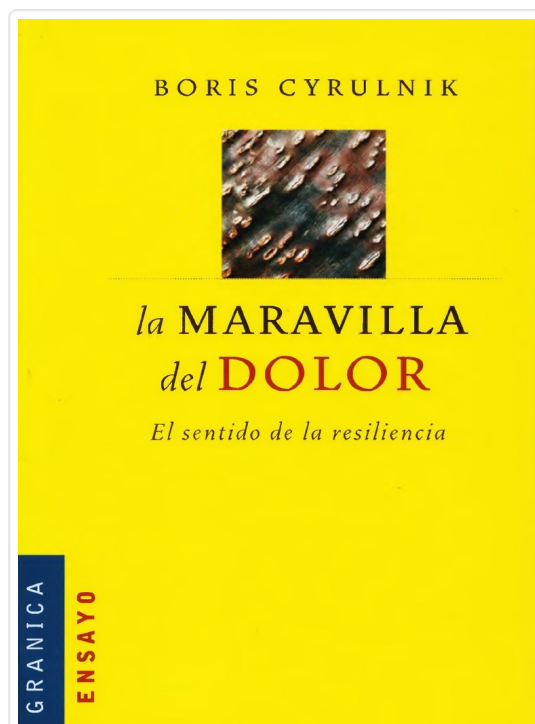




CYRULNIK, BORIS

La maravilla del dolor

"Así como la felicidad no es un estado inmutable, tampoco lo es la desdicha. Este libro trata de que, por maravilloso que parezca, es posible producir la metamorfosis del padecimiento en bienestar. El misterio de los que han salido del dolor se explica con el concepto de resiliencia. La palabra, que en física designa la capacidad de un cuerpo para resistir una fuerza, define aquí al poder de las personas para sobreponerse a la adversidad y desarrollarse positivamente, tal como lo demuestran multitud de casos de adultos sanos que en su infancia han padecido maltratos, pérdidas o abandono. Quienes pueden convertir su sufrimiento en relato, logran darle un sentido y conjurarlo. Boris Cyrulnik es neuropsiquiatra y etólogo, pionero de las investigaciones de conducta animal y la biología de los comportamientos; ha publicado entre otros libros, Alimentos afectivos y El encantamiento del mundo, ambos de enorme éxito en varias lenguas."



Editorial	Granica
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	216
Tamaño	220x150x11 mm.
Peso	280
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9789506414917
PVP	13,90 €
PVP sen IVE	13,37 €

