

editorial **K**airós

Bolen, Jean Shinoda

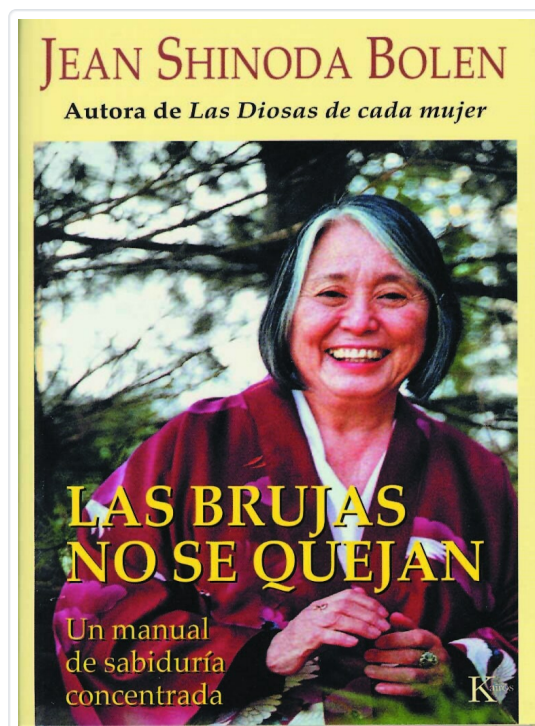
Las brujas no se quejan

Un manual de sabiduría concentrada

La innovadora obra de Jean Shinoda Bolen que precede a este libro (en especial *Las diosas de cada mujer*) contribuyó a que una generación entera de mujeres tomara conciencia de su potencial y valía. En este nuevo texto, *Las brujas no se quejan*, el jocosamente sentido del humor y la agudísima introspección de la doctora Bolen se alían para ofrecer a las mujeres trece cualidades que cultivar. Si nos comprometemos a llevar a cabo estos pequeños ejercicios, seremos más felices y, asimismo, aportaremos nuestro granito de arena para lograr que este mundo sea un lugar mejor.

«Estas cualidades no se cultivan de la noche a la mañana», escribe Bolen. La etapa de la vejez es una época de «maduración» en la que las mujeres pueden consagrar su tiempo, energía y creatividad a lo que en realidad les importa. Jean Bolen nos obsequia con su proyecto: las brujas no se quejan. Al contrario, las ancianas son atrevidas y confían en sus propios instintos. No imploran; en cambio, sí meditan. Eligen su camino con el corazón. Poseen la fiereza del que defiende lo que más le importa. Dicen la verdad con compasión. Escuchan su cuerpo, se reinventan a sí mismas en función de sus necesidades y saborean la parte positiva de sus vidas.

No deje usted de recurrir a e...



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	108
Tamaño	200x130x10 mm.
Peso	135
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472455795
PVP	11,00 €
PVP sen IVE	10,58 €


9788472455795