

editorial **K**airós

Wilber, Ken

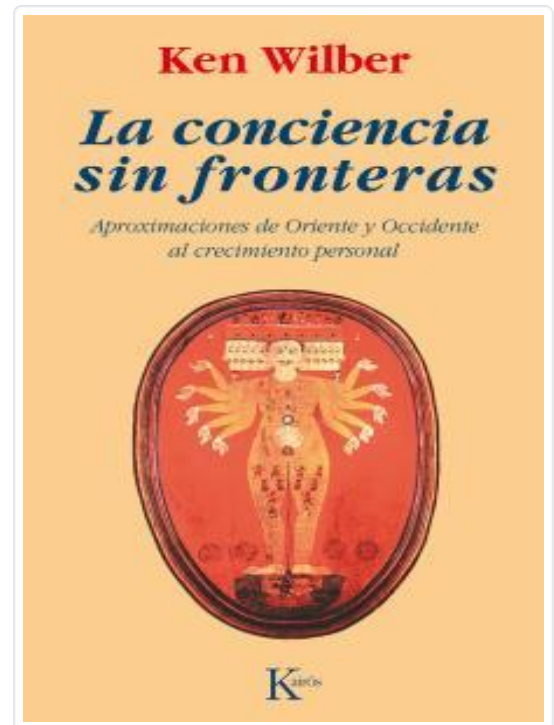
La conciencia sin fronteras

Aproximaciones de Oriente y Occidente al crecimiento personal

La conciencia sin fronteras explica e indaga la más persistente alienación del ser humano, la que está en la base de toda su infelicidad y angustia: la fractura de nuestra identidad en diferentes parte separadas. Ejemplos de esta artificial división en compartimentos: sujeto y objeto, mente y cuerpo, razón e instinto, vida y muerte, organismo y medio.

Arrancando de este diagnóstico, el autor examina el espectro de la conciencia human y el conjunto de terapias encaminadas a reintegrar estas dualidades artificiales. Estas terapias se inspiran tanto en Occidente como en Oriente, y van del psicoanálisis al zen, de la gestalt a la M.T., del existencialismo al tantra. Ejercicios prácticos y bibliografía fundamental acompañan cada capítulo.

La conciencia sin fronteras es, en suma, una importantísima referencia teórica a la vez que una útil guía práctica.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	216
Tamaño	130x200x20 mm.
Peso	239
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472452787
PVP	15,00 €
PVP sen IVE	14,42 €


9788472452787