

editorial **K**airós

Goleman, Daniel

Inteligencia social

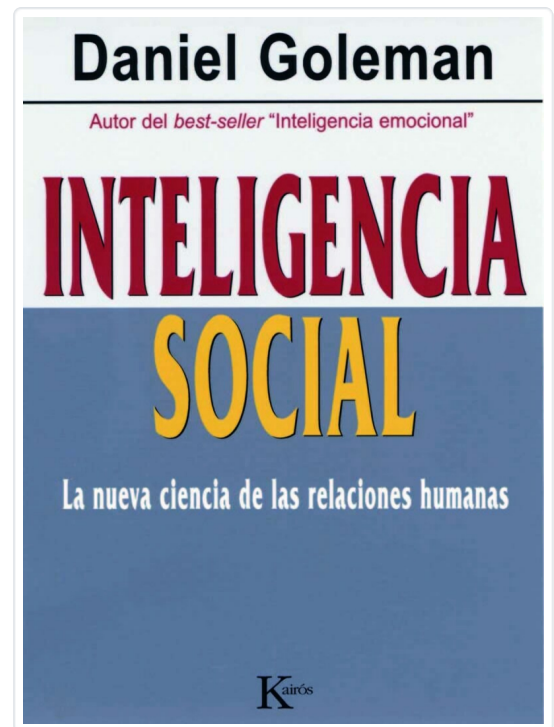
La nueva ciencia de las relaciones humanas

Tras el éxito fulgurante de *Inteligencia emocional*, un fenómeno editorial con más de 5 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo, Daniel Goleman emprende ahora una revolucionaria síntesis de los últimos descubrimientos en biología y ciencias del cerebro.

Inteligencia social revela que estamos ¿programados para conectar? con los demás y que nuestras relaciones tienen un impacto muy profundo en nuestras vidas. El trato diario con nuestros progenitores, parejas, jefes, amigos, e incluso extraños, conforma nuestro cerebro y afecta a todas las células de nuestro cuerpo hasta el nivel de los genes. El hallazgo fundamental que Goleman aporta, con su habitual amenidad y rigor, es que estamos diseñados para ser sociables, y que participamos constantemente en un ¿ballet neuronal? que nos conecta, de cerebro a cerebro, con quienes nos rodean.

Las relaciones interpersonales poseen un impacto biológico de largo alcance porque afectan a las hormonas que regulan tanto nuestro corazón como nuestro sistema inmunológico, de modo que las buenas relaciones actúan como vitaminas, y las malas, como venenos.

Goleman explica la sorprendente fiabilidad de nuestras primeras impresiones, explora el carisma, afronta la complejidad de la atracción...



Editorial	Kairós
Colección	Ensayo
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	544
Tamaño	130x200x30 mm.
Peso	569
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472456303
PVP	19,50 €
PVP sen IVE	18,75 €


9788472456303