

editorial **K**airós

Cavallé Cruz, Mónica

El arte de ser

Filosofía sapiencial para el autoconocimiento y la transformación

Este libro invita a iniciarse, de forma práctica, en el viaje del autoconocimiento filosófico y en el arte por excelencia: el de llegar a ser lo que realmente somos. Con este fin, retoma y desarrolla intuiciones centrales de las principales tradiciones sapienciales revelando su potencial transformador y su capacidad para iluminar nuestra vida cotidiana. Es urgente actualizar esas enseñanzas eternas, pues ¿de qué nos sirven los conocimientos especializados y el logro de todo aquello que nuestra sociedad considera símbolos de realización y de éxito si carecemos de paz interior; si desconocemos cuál es el sentido de nuestra existencia y qué anhela lo mejor de nosotros si vivimos fustigados por nuestros propios pensamientos; si nos vemos arrastrados por emociones e impulsos que nos conducen a donde no queremos ir; si no sabemos amar; si nos acosan sentimientos crónicos de falta de significado, aislamiento, ansiedad o soledad; si no sabemos aquietarnos y hallar contento, sustento e inspiración en esa quietud; si no somos nuestro mejor amigo; si tememos vivir y tememos morir; si hemos alcanzado una satisfacción mediocre pero carente de plenitud real...?



| | |
|----------------------|----------------------------------|
| Editorial | Kairós |
| Colección | Sabiduría perenne |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 536 |
| Tamaño | 130x200x30 mm. |
| Peso | 559 |
| Idioma | Español |
| Tema | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788499885810 |
| PVP | 21,00 € |
| PVP sen IVE | 20,19 € |



9788499885810