

editorial **K**airós

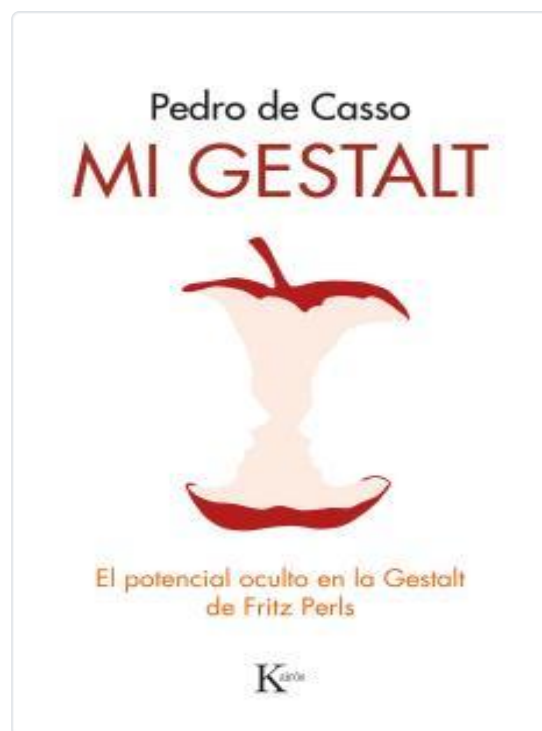
de Casso García, Pedro

## Mi gestalt

### El potencial oculto en la Gestalt de Fritz Perls

Apoyado en un exhaustivo conocimiento de la obra de Fritz Perls –que ya abordó en su aclamado libro *Gestalt; terapia de autenticidad*–, Pedro de Casso nos ofrece en esta obra una visión personal y concatenada de los principales elementos del legado de Fritz Perls. Ello le permite profundizar en conceptos clave como «Gestalt», «self», «darse cuenta» o en el papel de la «actitud», magistralmente descritos con ejemplos vivos de su práctica terapéutica.

El resultado es una atrevida ampliación del horizonte de la terapia Gestalt a la luz de la psicología positiva y de las aportaciones de la neurología. Con lucidez, el autor va desgranando su propia filosofía de vida y su visión espiritual.



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Psicología
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páxinas</b>	416
<b>Tamaño</b>	150x230x mm.
<b>Peso</b>	596
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788499887531
<b>PVP</b>	24,00 €
<b>PVP sen IVE</b>	23,08 €


**9788499887531**