

editorial **K**airós

Melloni, Javier

## De aquí a Aquí

### Doce umbrales en el camino espiritual

En doce concisos capítulos se presentan doce umbrales que van de aquí a Aquí, es decir, de una existencia agitada, ausente y distraída a vivir presentes en el momento en el que estamos y en cada lugar en que nos hallamos. Se trata de pasar de la cerrazón a la apertura, del ruido al silencio, de la dispersión a la atención, de la resistencia a la rendición, del saber al no-saber, del hacer al dejarse hacer...

Estas páginas recogen la experiencia del propio autor. De otro modo no podrían haber sido escritas. Pero Javier Melloni también recurre con profusión al legado de las diversas tradiciones religiosas y espirituales, ofreciéndonos un texto saturado de sugerencias para perforar la superficie de nuestras vidas y dar con el fondo que sostiene lo Real.



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Sabiduría perenne
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	130x200x19 mm.
<b>Peso</b>	282
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Religiones y espiritualidad
<b>EAN</b>	9788499888521
<b>PVP</b>	17,00 €
<b>PVP sen IVE</b>	16,35 €


**9788499888521**