

ediciones
Lectio

Jorge Larruy, Antonio; Jorge Larruy, Antonio

Vivir sin pensar, vivir en plenitud

Respuestas del alma a las preguntas de la vida

En todos nosotros existe una demanda profunda de plenitud, un anhelo de más naturalidad y autenticidad, de ser nosotros mismos de una manera libre, espontánea y sin limitaciones. En definitiva, de vivir bien.

Buscamos respuestas en el exterior y no somos conscientes de que la clave está en nuestro interior. Antonio Jorge Larruy te propone cuatro grandes herramientas: la actitud positiva, la aceptación, la meditación y la reeducación del niño interior. Somos un potencial de energía, de amor y de luz e inteligencia y ejercitándonos conseguiremos vivir plenamente.

A través de casos prácticos y de preguntas planteadas por personas como tú, el libro te acompañará en todo lo que te preocupa: la familia, los hijos, la pareja, el trabajo, el dinero, las enfermedades, la relación con uno mismo y con los demás, el crecimiento personal.

«Este libro se ocupa de los pensamientos, pero va mucho más allá, en dirección a la plenitud y la paz interior. Y lo hace con un lenguaje que en ningún caso es místico: Antonio Jorge Larruy tiene los pies en el suelo. Este es, en mi opinión, su principal mérito.» [del Prólogo de Gaspar Hernández]



Editorial	Lectio
Colección	Cuadrilátero de libros - Práctico
Páginas	256
Tamaño	230x145x mm.
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788416012367
PVP	17,50 €
PVP sen IVE	16,83 €

