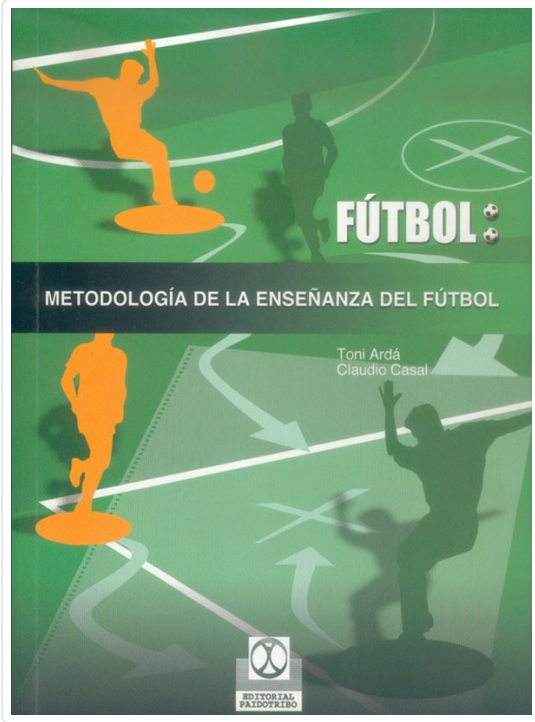


Ardá Suarez, Antonio

# Metodología de la enseñanza del fútbol

Para poder enseñar fútbol se debe tener un conocimiento profundo, por una parte, de las características del juego ?finalidad y objetivos-, y por otro, del sujeto a quien se entrena o enseña. Pero este conocimiento no debe estar restringido al fútbol de alto nivel sino que debe abarcar al fútbol que en cada etapa de su desarrollo juega el niño. Es por ello que en este libro, los autores, proponen un modelo de enseñanza y entrenamiento basado en la estructura del rendimiento en el fútbol. De esta manera el juego y sus características pasan a ser el centro del proceso. El lector encontrará desarrollados los siguientes puntos con diversas propuestas para su tratamiento:

- La elección de los contenidos técnicos, tácticos y físicos adecuados a cada edad.
- La utilización de contenidos táctico-estratégicos desde las primeras edades
- El empleo de juegos reducidos (8x8, 7x7, 9x9), en cada edad
- La utilización preferente de un sistema de juego en cada modalidad de juego,1:3:3 para fútbol 7, 1:3:2:2 para fútbol 8 y 1:4:4:2 para fútbol 11

| | |
|---|---|
| **Editorial** | Paidotribo |
| **Colección** | Fútbol |
| **Encadernación** | Tapa blanda o rústica |
| **Páxinas** | 336 |
| **Tamaño** | 215x150x mm. |
| **Peso** | 490 |
| **Idioma** | Español |
| **Tema** | <Pendiente de asignación> |
| **EAN** | 9788480196987 |
| **PVP** | 20,90 € |
| **PVP sen IVE** | 20,10 € |

9788480196987