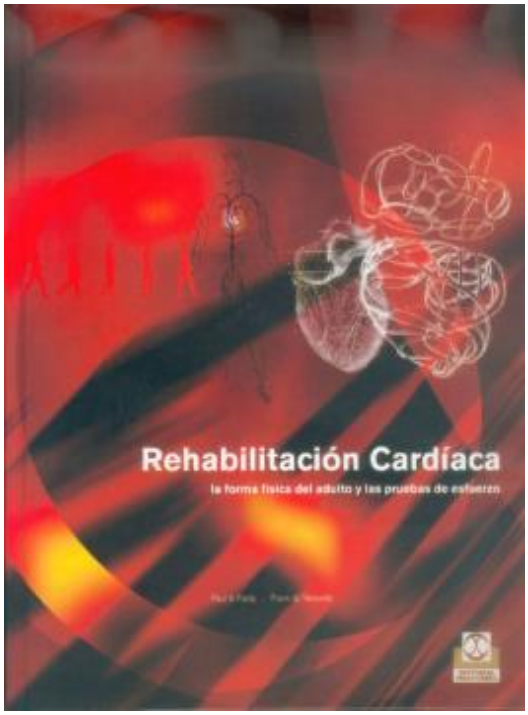

FARDY/YANOWITZ; Fardy, Paul S.

Rehabilitación cardíaca. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo

Rehabilitación cardíaca subraya la importancia de la medicina preventiva general, al mismo tiempo que sintetiza y pone al día la base de los conocimientos sobre la disciplina.

El libro se divide en cinco partes:

Parte I. Presenta información fundamental sobre los programas de prevención junto con una revisión de los conceptos anatómicos y fisiológicos relevantes para el entrenamiento físico y las pruebas de esfuerzo.

Parte II. Trata los procedimientos diagnósticos, se describen las técnicas de evaluación, las pruebas de esfuerzo y la posterior prescripción de ejercicio.

Parte III. Desarrolla un análisis de los factores clave que se deben tener en cuenta a la hora de implementar un programa de rehabilitación cardiaca y de forma física del adulto.

Parte IV. Describe las tres fases de la rehabilitación cardiaca que tienen por objetivo que el paciente se comprometa a llevar una vida sana y a hacer ejercicio físico con regularidad.

Pa

Editorial	Paidotribo
Colección	Medicina Deportiva
Páxinas	414
Tamaño	275x210x mm.
Peso	1360
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196970
PVP	25,50 €
PVP sen IVE	24,52 €

9788480196970