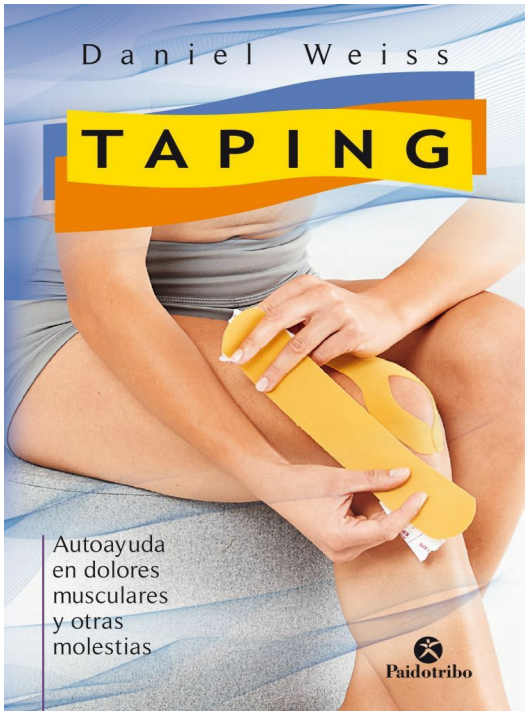

weiss, daniel

Taping. Autoayuda en dolores musculares y otras molestias

Durante los u?ltimos an?os hemos visto a muchos deportistas y atletas luciendo tiras de colores sobre sus mu?sculos. Estos vendajes kinesiolo?gicos y crosstapes, utilizados con gran e?xito en el deporte profesional, han sido incorporados a la ortopedia y la fisioterapia, donde han ampliado considerablemente sus usos terape?uticos: desde artrosis y molestias de la columna vertebral hasta s?n? tomas de sobrecarga muscular o tendinosa, entre otras muchas aplicaciones, que hallara? explicadas ampliamente en este libro.

Son de fa?cil aplicacio?n y nos ofrecen posibilidades completamente nuevas para prevenir lesiones y ayudar a su curacio?n. Gracias al material con el que esta?n fabricados, dejan respirar la piel, no limitan los movimientos y favorecen la circulacio?n. Con esta obra aprenderá a colocar correctamente estos vendajes. En ella encontrara?:

·Informacio?n sobre el desarrollo del material y sobre el efecto de los kinesiotapes y los crosstapes.

·La aplicacio?n de vendajes para molestias en músculos, tendones, ligamentos y articulaciones en todas las zonas corporales, así como para las molestias generales ma?s frecuentes.

·Utilizaciones especiales como, por ejemplo, para los nervios, el sistema linfático y la...

Editorial	Paidotribo
Colección	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	136
Tamaño	215x150x mm.
Peso	270
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499106472
PVP	18,50 €
PVP sen IVE	17,79 €

9788499106472