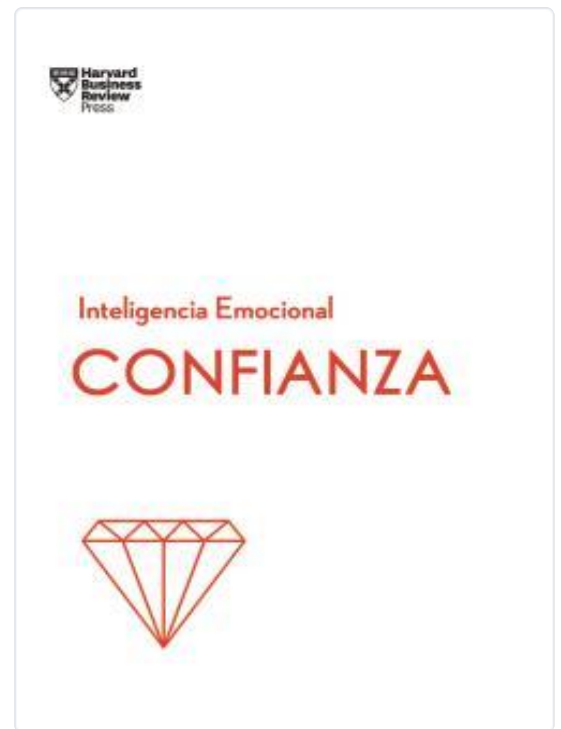




harvard business review

## Confianza. Serie Inteligencia Emocional HBR

Necesitas confianza para transmitir seguridad, comunicarte de forma efectiva y tener éxito en tu organización. Pero tus propias inseguridades y tus temores pueden mermar tu capacidad para actuar con decisión y persuadir a otros. ¿Qué puedes hacer para superar esas inseguridades? Este libro te explica cómo utilizar la inteligencia emocional para sentirte más seguro en el trabajo y en tu vida personal: Aprenderás a corregir lo que te está obstaculizando. Superarás el síndrome del impostor. Descubrirás los secretos de preparación mental de los deportistas de élite. Aprenderás a reconocer que estar demasiad@ segur@ de ti mism@ puede ser contraproducente. Ayudarás a los demás a vencer su inseguridad.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Colección</b>	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páxinas</b>	192
<b>Tamaño</b>	125x180x mm.
<b>Peso</b>	204
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Economía, empresa y derecho
<b>EAN</b>	9788417963064
<b>PVP</b>	9,95 €
<b>PVP sen IVE</b>	9,57 €



9788417963064