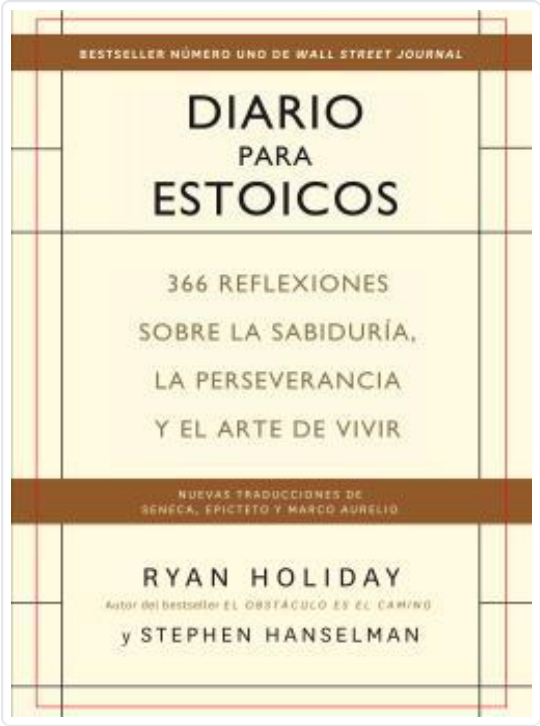
Holiday, Ryan

Diario para estoicos

366 reflexiones sobre la sabiduría, la perseverancia y el arte de vivir

Diario para estoicos es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría clásica a una nueva generación y mejorar nuestra calidad de vida.
¿Dónde puedes encontrar la felicidad? ¿Cómo puedes aprovechar el poder de la razón? ¿Cuál es el verdadero significado del éxito? ¿Qué sentido tiene la vida? Las respuestas a estas y otras muchas preguntas pueden encontrarse en la sabiduría de la filosofía estoica.
Durante mucho tiempo, los principios de Marco Aurelio, Epicteto y Séneca han brillado con fuerza a través de los siglos como una filosofía para la gente de acción. Ha sido el arma secreta de todo tipo de personajes, desde emperadores o pilotos de combate hasta artistas y activistas políticos. Estos conocimientos intemporales, puestos a prueba durante los últimos dos mil años en el laboratorio de la experiencia humana, son fundamentales para poder navegar entre las complejidades de la vida moderna.



Editorial	Reverté
Colección	REM Life
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	416
Tamaño	140x210x30 mm.
Peso	477
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788417963156
PVP	19,90 €
PVP sen IVE	19,13 €

9788417963156