



harvard business review

Guías HBR: Cómo superar el burnout

El estrés laboral crónico y sin control (burnout) se está haciendo generalizado. El trabajo continuo y las crecientes presiones están llevando a una alta tasa de agotamiento. El burnout no sólo lleva a una menor productividad y a emociones negativas, sino que puede tener consecuencias personales y profesionales graves. ¿Estáis tú o tu equipo en riesgo?.

La Guía HBR Cómo superar el Burnout ofrece consejos prácticos y sugerencias para ayudarte a ti, a tu equipo y organización a evitar los peligros del agotamiento y a redescubrir un compromiso saludable en el trabajo.



Editorial	Reverté
Colección	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	256
Tamaño	125x180x mm.
Peso	322
Idioma	Español
Tema	Economía, empresa y derecho
EAN	9788417963286
PVP	18,50 €
PVP sen IVE	17,79 €

