



García Campayo, Javier

## Técnicas de resolución de problemas

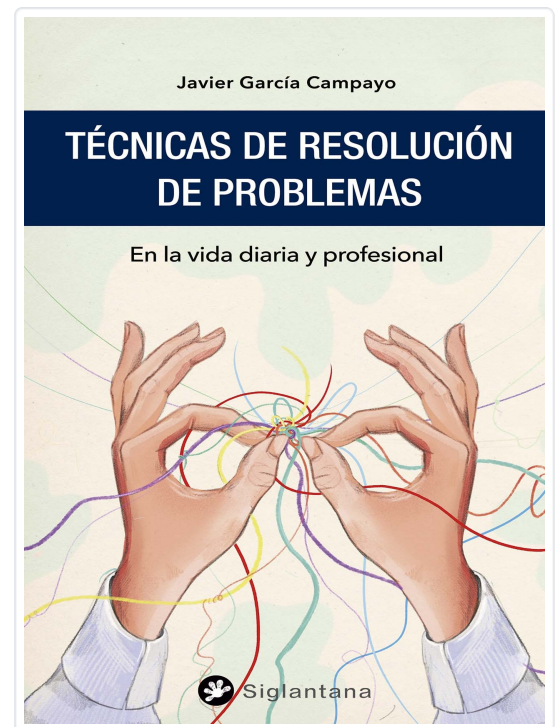
### En la vida diaria y profesional

¿Cómo resolver los problemas del día a día? ¿Se ha encontrado bloqueado ante alguna situación? ¿Qué pasa con los problemas que no tienen solución?

En una sociedad compleja, constantemente tenemos que enfrentarnos a situaciones que requieren usar recursos que, o bien no tenemos, o simplemente no sabemos que tenemos. Para solucionar un problema debemos desplegar nuevas herramientas, ser creativos y saber abrirnos a nuevas estrategias.

La Terapia de Resolución de Problemas es una herramienta muy eficaz que nos ayudará a superar los obstáculos más difíciles que nos vayamos encontrando a lo largo de nuestra vida profesional, familiar y personal.

Este libro es útil tanto para profesionales de la psicología como para el público general. Le aseguramos que su lectura y aplicación será una oportunidad maravillosa para aprender nuevas formas de solucionar problemas.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Colección</b>	Comportamiento Humano
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	150
<b>Tamaño</b>	140x240x15 mm.
<b>Peso</b>	255
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788418556128
<b>PVP</b>	17,95 €
<b>PVP sen IVE</b>	17,26 €



9788418556128