



Varios Autores

## La maternidad y la salud mental perinatal

### Temores, dudas e ilusiones

Les proponemos un libro que va más allá del proceso de la maternidad, ilusionante pero también generador de dudas y temores: nos sumerge en el apasionante mundo perinatal, desde antes del embarazo hasta el vínculo con el bebé y sus repercusiones en el presente y el futuro.

No existe un libro en español que nos lo plantee con el conocimiento de causa de tres autores que se han decidido a divulgar sus vastos conocimientos, en el escenario de ejemplos de la vida real. Nos llevan de la mano, despejando las dudas planteadas, desde la elección del momento adecuado, los cambios de ritmo de vida, los temores sobre el desempeño del rol de madre, el posible horizonte de la depresión y el estrés y cómo prevenirlos y tantos otros.

Pero también nos regalan sugerencias para disfrutar con esta maravilla que puede ser la maternidad y el apego con el bebé que recorreremos desde el presente hasta la repercusión de sus consecuencias futuras.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	162
<b>Tamaño</b>	200x130x13 mm.
<b>Peso</b>	180
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788418556487
<b>PVP</b>	15,95 €
<b>PVP sen IVE</b>	15,34 €

