



Snider, Grant

El arte de vivir

En El arte de vivir, el dibujante Grant Snider recopila sus pensamientos íntimos, sus observaciones poéticas y sus frecuentes fracasos a la hora de vivir con atención. Con humor y un toque de realidad, El arte de vivir se centra en la atención plena, pero también en la empatía, la relajación, la gratitud y la concienciación, temas siempre importantes pero hoy más relevantes que nunca.

El arte de vivir es una prolongación de los temas de los dos primeros libros de Snider -que exploraban el proceso creativo y el amor por la lectura- y es el regalo perfecto para quienes necesitan reflexión, esperanza y un poco más de autocuidado. Por encima de todo, los cómics de Snider inspirarán y fomentarán una forma más reflexiva de experimentar el mundo.



Editorial	GarbuiX
Colección	Novela Gráfica
Encadernación	Tapa dura
Páginas	146
Tamaño	240x205x20 mm.
Peso	677
Idioma	Español
Tema	Novela gráfica
EAN	9788419393142
PVP	24,95 €
PVP sen IVE	23,99 €



9788419393142