



Subhadramati

## No se trata de ser bueno

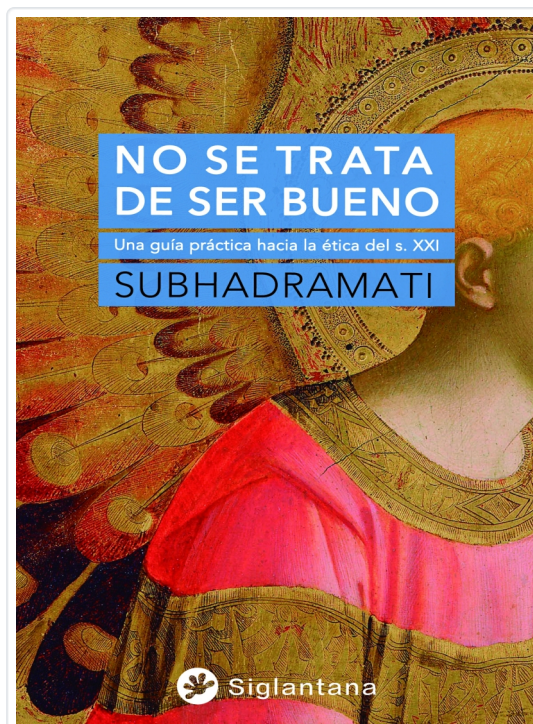
### Una guía práctica hacia la ética del s. XXI

sumen

La ética budista no trata de “ser bueno” con el fin de ganar recompensas, sino de llevar una vida moral que brota de la conciencia de que las demás personas no son diferentes a ti mismo. Puedes desarrollar esta conciencia de manera activa

a través del cultivo del amor, la claridad y el contento.

La autora combina la teoría con meditaciones, reflexiones y sugerencias, convirtiendo el libro en una guía práctica y directa para vivir una vida con más armonía, paz y alegría



Editorial	Siglantana
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	256
Tamaño	130x200x26 mm.
Peso	330
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788418556333
PVP	17,99 €
PVP sen IVE	17,30 €

