



Forte, Tiago

## El método PARA

### Simplifica, organiza y controla tu vida digital

Del autor del bestseller Crea tu segundo cerebro nos llega un manual sobre las herramientas esenciales que necesitas para organizar tu vida digital. En nuestra vida moderna, nos enfrentamos constantemente al desafío de lidiar con una gran cantidad de información. Sin embargo, nunca nos han enseñado cómo gestionarla de manera eficaz para poder encontrar lo que necesitamos en el momento preciso. En El Método PARA, Tiago Forte esboza un sistema sencillo e intuitivo que se puede poner en práctica en cuestión de segundos, pero que tiene el poder de transformar la trayectoria de tu trabajo y de tu vida, sin tener que preocuparte de un sistema de archivado concreto o del mantenimiento de otros enfoques. El Método PARA añadirá el orden justo a tu entorno digital para que sigas avanzando en tus objetivos.



Editorial	Reverté
Colección	REM Reverté Management
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	208
Tamaño	180x140x14 mm.
Peso	242
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963989
PVP	12,50 €
PVP sen IVE	12,02 €



9788417963989