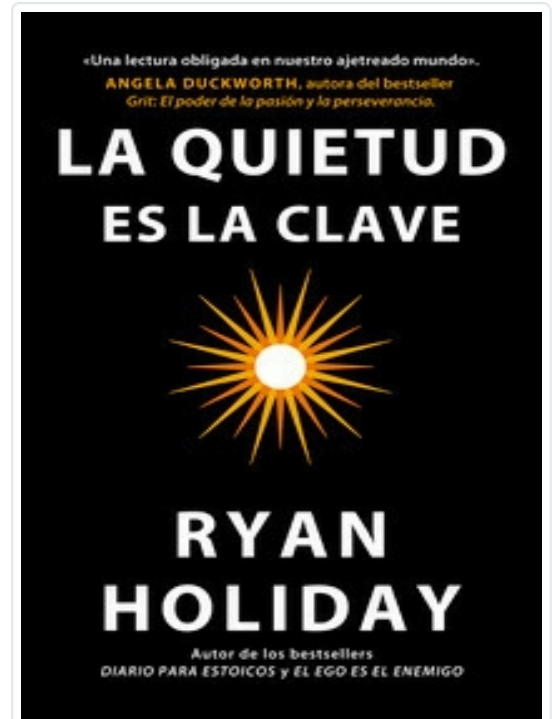




Ryan Holiday

## La quietud es la clave

Bestseller del New York Times Bestseller del Wall Street Journal Todas las filosofías del mundo antiguo, desde los estoicos a los budistas, pasando por los confucianos y los cristianos, hablaban de la quietud como la fuerza más poderosa de la tierra. La quietud es la capacidad de ralentizar los acontecimientos para aclarar el pensamiento, enfocar tu mente o dirigir tus esfuerzos. Para mantenerte firme mientras el mundo gira. Es... la clave de todo lo que realmente importa. La pregunta es: ¿Cómo puedes encontrarla? ¿Y qué podrías lograr si lo hicieras? Recurriendo a algunos de los mejores pensadores de la historia, desde Confucio a Séneca, Marco Aurelio a Thich Nhat Hanh, John Stuart Mill a Nietzsche, Ryan Holiday nos describe en su libro el camino para llegar a ella. La quietud es el secreto del éxito y de la excelencia del liderazgo y la creatividad. Es la paz que da lugar a la felicidad. Reseñas: "Una lectura inteligente e imprescindible" MANU GINOBILI, cuatro veces de la NBA y medallista olímpico de oro. "Ya seas atleta, un inversor, un escritor, o un empresario, este pequeño pero conmovedor libro te abrirá la puerta a una vida y una carrera más saludables, menos angustiosas y más productivas". ARIANNA HUFFINGTON "Algunos autores se limit...



Editorial	Reverté
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	288
Tamaño	180x125x18 mm.
Peso	253
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121133
PVP	12,95 €
PVP sen IVE	12,45 €

