



Feng, Xu

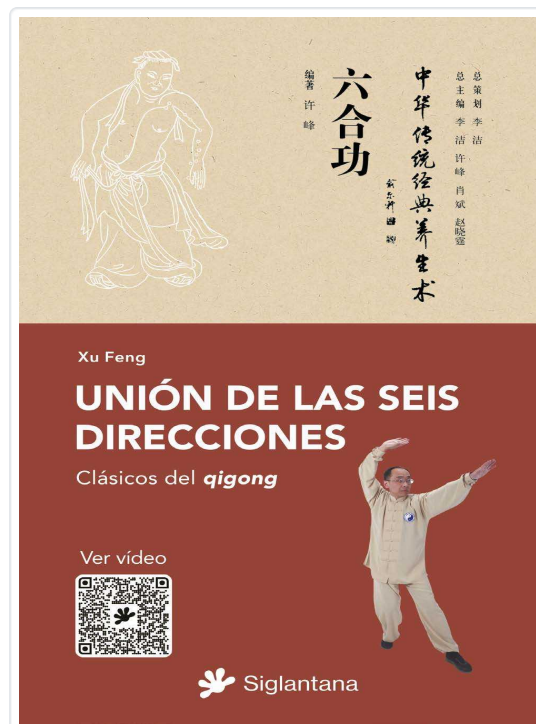
## Unión de las seis direcciones

### Clásicos del qigong

“Unión de seis” (liuhe) hace referencia al conjunto de arriba, abajo, este, oeste, sur y norte,

es decir, todas partes. Puede ser sinónimo de ‘mundo’ o ‘universo’, donde el ser humano vive inmerso, como parte integrante. He aquí el núcleo del pensamiento chino tradicional: la unión de la naturaleza y el ser humano.

La “unión de las seis direcciones” es un conjunto de ejercicios destilados de prácticas tradicionales de artes marciales internas, principalmente el taijiquan (taichi) y el xinyiquan en el Instituto de Investigación en Qigong de Shanghái, a partir de la característica comprensión china del ser humano integrado en el cosmos y la naturaleza.



|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| Editorial     | Siglantana                       |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica            |
| Páxinas       | 132                              |
| Tamaño        | 240x150x10 mm.                   |
| Peso          | 177                              |
| Idioma        | Español                          |
| Tema          | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN           | 9788410179042                    |
| PVP           | 17,90 €                          |
| PVP sen IVE   | 17,21 €                          |



9788410179042