

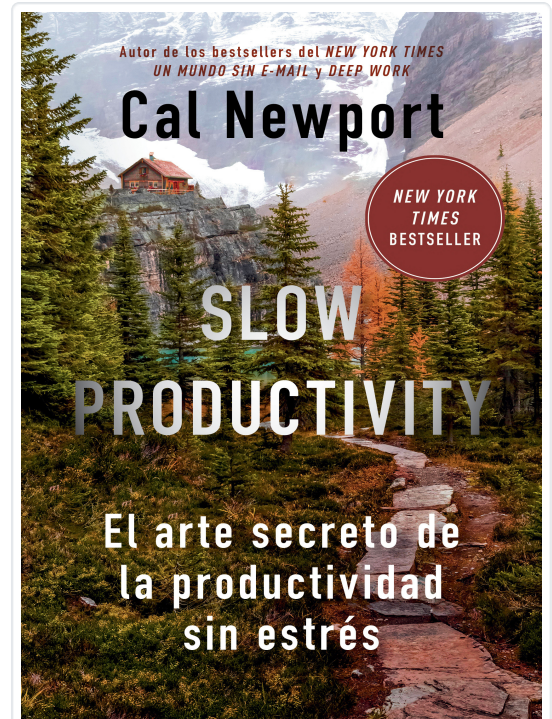


Newport, Cal

Slow productivity

El arte secreto de la productividad sin estrés

Slow Productivity es un libro brillante y oportuno para todos aquellos que se sienten desilusionados con los consejos tradicionales sobre la productividad pero que desean seguir realizando un trabajo significativo. Cal Newport, autor de los bestsellers del New York Times *Un mundo sin e-mail* y *Deep Work*, combina su profundidad filosófica con técnicas realistas para presentar un enfoque de la productividad más humano y efectivo a largo plazo. Este libro ofrece una hoja de ruta para escapar de la saturación de actividades y adoptar un enfoque más atemporal en la búsqueda de logros significativos. En un mundo laboral que clama por una revolución, la productividad sin estrés y a un ritmo más natural es justamente lo que necesitamos. Cal Newport es profesor de ciencias informáticas en la Universidad de Georgetown, donde también es miembro fundador del Center for Digital Ethics. Además de su trabajo académico, Newport escribe sobre la intersección de la tecnología, la productividad y la cultura. Es autor de bestsellers del New York Times, con millones de ejemplares vendidos y traducidos a más de cuarenta idiomas.



Editorial	Reverté
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	256
Tamaño	210x140x20 mm.
Peso	312
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121065
PVP	14,96 €
PVP sen IVE	14,38 €

