

ediciones  
**Lectio**

Castellvi Miquel, Alba

## Hábitos para que sean felices

Cómo lograr que tus hijos de 3 a 14 años crezcan autónomos y seguros

Cuando se pregunta a las familias qué querrían para sus hijos, la respuesta suele ser «que sean felices». Alba Castellvi nos propone una serie de hábitos que les ayudarán a ser personas seguras, despiertas y autónomas. Hábitos que les darán la capacidad de relacionarse de manera feliz consigo mismos y con todo lo que les rodea.

Mediante más de 30 propuestas concretas y realizables, Castellvi nos da herramientas para que nuestra vida cotidiana en familia sea educativa de forma sencilla, cordial y agradecida. Al construir con los niños y adolescentes nuevos hábitos de disciplina, seguridad, comunicación y relación con los demás, conseguiremos que sean personas asertivas, felices y capaces de encontrar soluciones creativas ante las dificultades.

Porque unos buenos hábitos son el pilar de una buena educación y de una buena convivencia familiar.



Editorial	Lectio
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	192
Tamaño	213x138x14 mm.
Peso	241
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788418735714
PVP	16,90 €
PVP sen IVE	16,25 €

