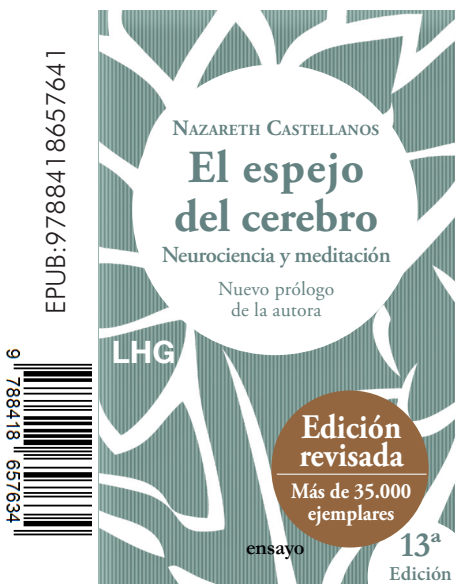




La  
Huerta  
Grande



Título: El espejo del cerebro

Autora: **Nazareth Castellanos**

Colección: Ensayo

Edición: Rústica con solapas

Categoría: Narrativa

Idioma: Español

Páginas: 120 páginas

Formato: 120 X 200 mm

F. publicación: septiembre 2024

PVP: 16 €

ISBN: 9788418657634



## Más de 35000 ejemplares vendidos

De la autora de *Neurociencia del cuerpo* (Editorial Kairós)

Los lectores han dicho:

«Creo haber descubierto una **pequeña joya**. Una obra intelectual de una dimensión extraordinaria que esconde a una autora que constituye el paradigma del científico con los pies en el suelo. Un auténtico regalo para la humanidad».

«Nazareth Castellanos es una gran comunicadora además de una especialista en el campo de la **neurociencia**. Este breve ensayo consigue motivar a cualquier interesado en la práctica de la **meditación** desde un enfoque sencillo pero científico. Muy recomendable, lo compré Y después de leerlo lo he vuelto a comprar para regalo».

«*El espejo del cerebro* de Nazareth Castellanos es una ventana fascinante al **universo de nuestra mente**. Con un estilo claro y accesible, Castellanos nos guía por los intrincados caminos de la neurociencia, haciendo que temas complejos se sientan como una charla entre amigos. Es un libro que despierta la curiosidad y alimenta el alma con su mezcla de ciencia y humanidad».

«Me ha entusiasmado la forma en que la autora hace que la neurociencia sea cómoda y atractiva para el lector, sin importar su conocimiento previo del tema. Cada capítulo se siente como una pieza del rompecabezas que encaja perfectamente, proporcionando una comprensión más profunda de nosotros mismos y de cómo interactuamos con el mundo».

«Este libro no solo ha sido un placer leer, sino que también es una de esas raras obras que ansío volver a abrir. Lo volvería a adquirir para regalar a amigos y familiares».

«Este libro es una invitación a conocer el cerebro, para conocernos a nosotros mismos».

NAZARETH CASTELLANOS es licenciada en Física Teórica y doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Lleva más de veinte años dedicada a la investigación científica de la actividad cerebral. Ha trabajado en universidades españolas y europeas como el King's College de Londres o el instituto Max Planck de Alemania. Dirige un laboratorio que investiga la neurociencia de la meditación y la relación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Realiza formaciones, para todos los públicos, de crecimiento personal basadas en la filosofía de diferentes tradiciones y en la evidencia aportada por la neurociencia.



PARA MÁS INFORMACIÓN:

La Huerta Grande • info@editoriallahuertagrande.com  
Serrano n 6, 6º-1. 28001 Madrid • Teléf: (+34) 915218791 •

[www.lahuertagrande.com](http://www.lahuertagrande.com)