



Gutiérrez, Javier

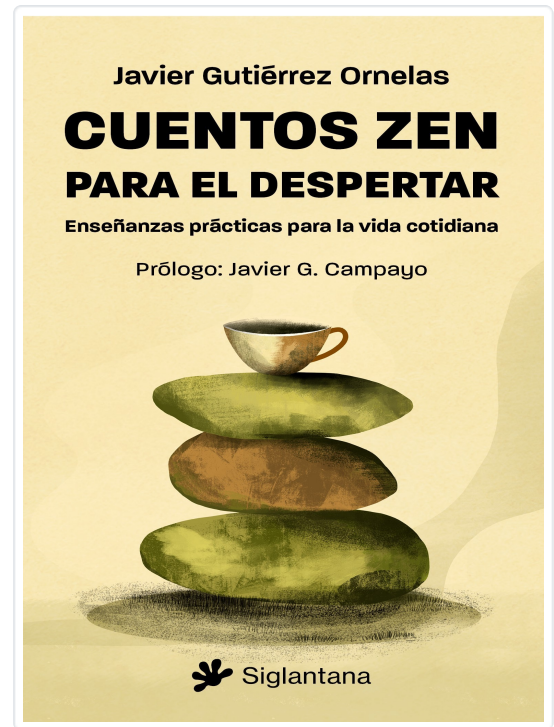
Cuentos zen para el despertar

Enseñanzas prácticas para la vida cotidiana

En este libro, se comparte una serie de cuentos y parábolas provenientes de las tradiciones contemplativas orientales, adaptadas para abordar temas actuales. A través de estas enseñanzas milenarias, el autor nos muestra cómo los sabios del pasado ofrecen soluciones y perspectivas transformadoras para los desafíos del presente.

Cada cuento está acompañado de una reflexión personal y un ejercicio meditativo diseñado para profundizar en la experiencia y aumentar el impacto de la lección. Este libro no solo invita a la reflexión, sino también a la práctica, permitiéndote integrar estas valiosas enseñanzas en tu vida diaria.

Despierta a una vida más plena, más sabia, y más libre.



Editorial	Siglantana
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	220
Tamaño	200x130x15 mm.
Peso	205
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179400
PVP	17,85 €
PVP sen IVE	17,16 €

