



Gutiérrez, Javier

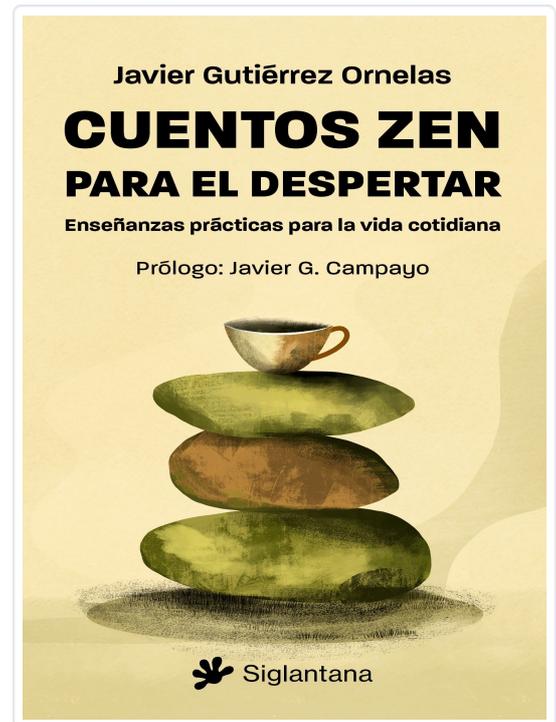
## Cuentos zen para el despertar

### Enseñanzas prácticas para la vida cotidiana

En este libro, se comparte una serie de cuentos y parábolas provenientes de las tradiciones contemplativas orientales, adaptadas para abordar temas actuales. A través de estas enseñanzas milenarias, el autor nos muestra cómo los sabios del pasado ofrecen soluciones y perspectivas transformadoras para los desafíos del presente.

Cada cuento está acompañado de una reflexión personal y un ejercicio meditativo diseñado para profundizar en la experiencia y aumentar el impacto de la lección. Este libro no solo invita a la reflexión, sino también a la práctica, permitiéndote integrar estas valiosas enseñanzas en tu vida diaria.

Despierta a una vida más plena, más sabia, y más libre.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	220
<b>Tamaño</b>	200x130x15 mm.
<b>Peso</b>	205
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788410179400
<b>PVP</b>	17,85 €
<b>PVP sen IVE</b>	17,16 €

