

editorial **K**airós

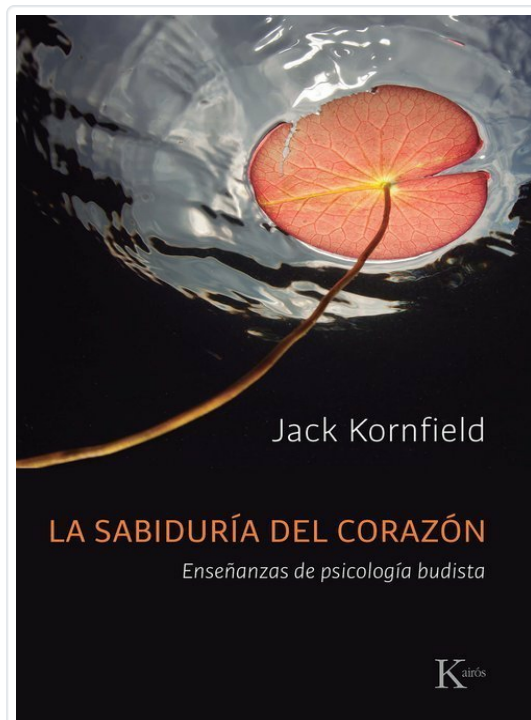
Kornfield, Jack

La sabiduría del Corazón

Enseñanzas de psicología budista

En tu interior posees capacidades ilimitadas para el amor extraordinario, la alegría, la comunión con la vida o la libertad inquebrantable; y en este libro sabrás cómo despertarlas.

Esta es la guía más accesible, completa y esclarecedora de la psicología budista jamás publicada en Occidente. Una visión de la radiante dignidad humana, un viaje a la más alta expresión de las capacidades del ser humano y un camino práctico para realizarlas en nuestra propia vida. En otras palabras, una guía del poder transformador de la psicología budista para meditadores y profesionales de la salud mental, budistas y no budistas por igual.



| | |
|---------------|-----------------------------|
| Editorial | Kairós |
| Colección | Sabiduría perenne |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 512 |
| Tamaño | 200x130x26 mm. |
| Peso | 564 |
| Idioma | Español |
| Tema | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788411213011 |
| PVP | 25,00 € |
| PVP sen IVE | 24,04 € |

**9788411213011**