Eequay, Maybell

Guía de la ranita para quererte más cada día

Un libro adorable e inspirador que se ha ganado el corazo´n de miles de lectores, recorda´ndoles la importancia de cuidarse con amabilidad.Acompan~a a esta ranita en un viaje hacia el equilibrio y el bienestar emocional. Con ilustraciones cautivadoras, afirmaciones positivas y consejos pra´cticos, este libro te invita a descansar, establecer li´mites y tratarte con carin~o en tu di´a a di´a.Perfecto para quienes buscan una dosis de ternura y motivacio´n para mejorar su bienestar.Ilustraciones entran~ables y mensajes inspiradores que fomentan el autocuidado con sencillez y calidez.Consejos accesibles y cercanos para mejorar el bienestar mental y emocional.Ideal como regalo o lectura personal para quienes desean cuidarse de forma natural y sin complicaciones.

Editorial	Reverté
Encadernación	Tapa dura
Páxinas	96
Tamaño	155x115x15 mm.
Peso	208
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121294
PVP	11,95 €
PVP sen IVE	11,49 €

9788410121294

AUTOR/ES

Maybell Eequay es una artista multidisciplinar afincada en Oakland. Nacida y criada en el pintoresco valle del río Saint Croix, Maybell se inspira principalmente en los recuerdos de su infancia, así como en su fascinación por los libros infantiles antiguos y por pequeños objetos corrientes. Hija de dos artistas, se crió en un hogar lleno de creatividad, y comenzó a desarrollar su arte desde muy pequeña, desde que pudo sostener un lápiz. Hoy en día, su obra se caracteriza por evocar una nostalgia sutil, que combina mensajes entrañables con un toque de ingenioso humor.