



d'ors; García Campayo; Guix; Manzanares; Rodríguez Fraile

Despierta

Un viaje hacia la consciencia

“Despierta” es una obra inspiradora que guía al lector en un viaje profundo hacia el autoconocimiento y el despertar de la consciencia. Basado en el aclamado documental del mismo nombre, este libro aborda temas esenciales como la identificación con la mente y el ego, el impacto de la espiritualidad en la sociedad y las prácticas de meditación como herramientas de transformación personal.

Con la participación de destacados expertos en espiritualidad y ciencia, este libro ofrece una perspectiva enriquecedora para quienes buscan trascender la rutina diaria y conectar con su esencia más profunda.



| | |
|---------------|----------------------------------|
| Editorial | Siglantana |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 132 |
| Tamaño | 200x130x12 mm. |
| Peso | 170 |
| Idioma | Español |
| Tema | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788410179561 |
| PVP | 15,90 € |
| PVP sen IVE | 15,29 € |

